



คำสั่งเทศบาลนครนทบุรี

ที่ ๓๗๓๓ / ๒๕๖๙

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการตัดสินประกวด “การออกกำลังกาย”
โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

ด้วยเทศบาลนครนทบุรี ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมประกวด “การออกกำลังกาย” ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชากรกลุ่มวัยทำงานในเขตเทศบาลนครนทบุรี มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัว สามารถนำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม ส่งผลให้มีสุขภาพกาย ใจ และคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป โดยมีกลุ่มเป้าหมายประกอบด้วยสมาชิกกลุ่มออกกำลังกายในชุมชนเขตเทศบาลนครนทบุรี จำนวน ๔๐๐ คน ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชั้น ๕ อาคารศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลนครนทบุรี ซึ่งการประกวดดังกล่าวแบ่งเป็น ๒ ประเภท คือ ประเภทยืดเหยียดกล้ามเนื้อ และประเภทรูปแบบแอโรบิก เพื่อให้การดำเนินกิจกรรมบรรลุตามวัตถุประสงค์ จึงแต่งตั้งคณะกรรมการตัดสิน มีรายนามดังต่อไปนี้

๑. นายเศวต เชียงลี นักวิทยาศาสตร์การกีฬา กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย
๒. นายกัมพล ศุภผล ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนพิบูลย์อุปถัมภ์
๓. นายรินทร์ แดงสดใส นักกายภาพบำบัด สถาบันสิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ
๔. นายวัชรบูล ล้อประเสริฐ ผู้ช่วยนักสหนาการ กองการท่องเที่ยวและกีฬา
๕. นางสาวภทศนัช สิริเดชชานนท์ ผู้ช่วยนักสหนาการ กองการท่องเที่ยวและกีฬา

ให้คณะกรรมการฯ มีอำนาจหน้าที่พิจารณาตัดสินประกวด “การออกกำลังกาย” ทั้ง ๒ ประเภท ได้แก่ ประเภทยืดเหยียดกล้ามเนื้อ และประเภทรูปแบบแอโรบิก ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ และให้ได้รับค่าตอบแทนตามระเบียบที่กำหนด

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๙ เดือน เมษายน พ.ศ.๒๕๖๙

(นายสมนึก ธนเดชากุล)
นายกเทศมนตรีนครนทบุรี