



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม งานเฝ้าระวังและตรวจสอบคุณภาพสิ่งแวดล้อม โทร. ๑๒๑๐

ที่ สน.สส. ๕๒๐๐๖/ ๑๐๕๐๓

วันที่ ๗ ตุลาคม ๒๕๖๘

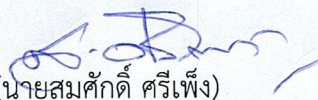
เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ข้อมูลผลการตรวจวัดฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{๒.๕}) ประจำเดือนกันยายน ๒๕๖๘

เรียน ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ

ด้วยสำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม โดยงานเฝ้าระวังและตรวจสอบคุณภาพสิ่งแวดล้อม ได้รับมอบหมายการปฏิบัติหน้าที่ในการเฝ้าระวังและติดตามสถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{๒.๕}) ที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน โดยใช้ผลการตรวจวัดปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{๒.๕} เฉลี่ย ๒๔ ชั่วโมงต่อเนื่อง (รายวัน) ผ่านเว็บไซต์ www.dustboynakornnont.cmuccdc.org จำนวน ๑๐ จุดตรวจวัด ณ ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ ๒ - ๑๑ เพื่อใช้ในการติดตามสถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็กและประชาสัมพันธ์ข้อมูลดังกล่าวให้กับประชาชนในพื้นที่เทศบาลนครนนทบุรี ประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๘

ในการนี้ สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จึงขอความอนุเคราะห์จากหน่วยงานของท่าน ประชาสัมพันธ์ข้อมูลผลการตรวจวัดฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{๒.๕}) และจัดเก็บข้อมูลดังกล่าวผ่านทางเว็บไซต์ของเทศบาลนครนนทบุรี ศูนย์ข้อมูลข่าวสารอิเล็กทรอนิกส์ของราชการเทศบาลนครนนทบุรี รายละเอียดตามเอกสารแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้


(นายสมศักดิ์ ศรีเพ็ง)

ผู้อำนวยการสำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม



วัฒนธรรมองค์กรเทศบาลนครนนทบุรี
“เสียสละ อุทิศตน คือคนเทศบาล”

รายงานค่าฝุ่น PM2.5 เฉลี่ยรายวัน (ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร) จังหวัดนนทบุรี

จุดตรวจวัด	กันยายน																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ 10	7	7	5	17	20	8	10	7	7	6	17	27	31	48	27	48	27	9	11	7	37	43	15	12	16	17	12	25	8	2
ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ 11	2	11	4	24	19	10	8	10	10	10	21	32	38	51	36	40	4	6	2	3	13	15	11	4	12	16	8	24	4	2
ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ 2	N/A	N/A	6	N/A	41	31	54	6	5	10	15	26	28	36	29	11	2	2	2	1	7	14	9	4	13	14	6	20	3	2
ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ 3	1	2	2	12	9	2	7	6	4	4	14	22	25	39	21	21	1	1	2	2	2	6	3	2	5	7	2	12	2	1
ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ 4	1	2	2	6	4	2	3	6	2	5	14	13	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ 5	1	2	1	10	13	2	2	3	3	3	9	13	15	25	12	11	2	3	1	1	7	9	5	2	6	8	3	17	2	2
ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ 6	1	3	3	16	9	2	5	5	4	4	14	19	22	38	18	58	2	13	2	5	5	9	4	2	6	9	2	12	2	3
ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ 7	4	9	4	38	19	14	30	15	13	11	20	31	37	45	31	41	11	13	4	3	26	14	19	11	18	14	7	19	5	2
ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ 8	1	1	2	10	9	4	11	7	4	5	13	22	25	36	17	20	1	1	1	2	5	12	5	2	6	6	3	13	2	1
ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ 9	1	3	3	11	9	8	15	8	5	7	15	21	28	39	18	22	1	3	2	2	4	7	6	3	8	10	5	14	3	2

การวิเคราะห์และสรุปผลค่าฝุ่น PM_{2.5} ประจำเดือนกันยายน ๒๕๖๘

๑. ระหว่างวันที่ ๑ - ๑๐ และ ๑๘-๓๐ เดือนกันยายน ๒๕๖๘ พบว่า ค่าฝุ่น PM_{2.5} อยู่ในระดับ “ดีมาก” อย่างต่อเนื่อง โดยเฉลี่ยอยู่ในช่วง ๑๐-๒๐ $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ซึ่งอยู่ต่ำกว่าค่ามาตรฐานตามเกณฑ์ของกรมควบคุมมลพิษ (ไม่เกิน ๓๗.๕ $\mu\text{g}/\text{m}^3$) สภาพอากาศที่มีการถ่ายเทดี มีความชื้นและลมพัดพาอย่างเหมาะสม ส่งผลให้มลพิษสะสมในอากาศอยู่ในระดับต่ำและปลอดภัยต่อสุขภาพของประชาชน

๒. วันที่มีค่าฝุ่น PM_{2.5} สูงสุด คือวันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๘ มีค่า ๕๘ ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร ณ จุดตรวจวัดศูนย์บริการสาธารณสุขที่ ๖

๓. วันที่มีค่าฝุ่น PM_{2.5} ต่ำสุด คือวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘ มีค่า ๑ ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร ณ จุดตรวจวัดศูนย์บริการสาธารณสุขที่ ๓ , ๔ และ ๘

คำแนะนำในการป้องกันฝุ่น PM_{2.5}

๑. สวมหน้ากากอนามัยที่มีประสิทธิภาพ เช่น หน้ากาก N๙๕ เมื่ออยู่ในพื้นที่ที่ค่าฝุ่นสูง
๒. ปิดประตู-หน้าต่าง ลดการเปิดหน้าต่างในวันที่ค่าฝุ่นสูง เพื่อป้องกันไม่ให้อากาศเข้าสู่บ้านหรืออาคาร
๓. ติดตั้งเครื่องกรองอากาศ ใช้เครื่องกรองอากาศในบ้าน โดยเฉพาะในพื้นที่ที่มีเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หรือผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ
๔. หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง งดออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมกลางแจ้งในวันที่มีค่าฝุ่นเกินมาตรฐาน
๕. ติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศ ตรวจสอบข้อมูลค่าฝุ่น PM_{2.5} ผ่านแอปพลิเคชันหรือเว็บไซต์ เช่น Air4Thai เพื่อวางแผนการใช้ชีวิตประจำวัน
๖. ส่งเสริมการลดฝุ่นในระยะยาว: ลดการใช้รถยนต์ส่วนตัว และเลือกใช้ระบบขนส่งสาธารณะ หลีกเลี่ยงการเผาขยะหรือการเผาในที่โล่งแจ้งปลูกต้นไม้เพื่อช่วยกรองอากาศ

 ระดับดีมาก (0 - 15.0 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)	- ประชาชนทุกคน สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้
 ระดับดี (15.1 - 25.0 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)	- ประชาชนทั่วไป สามารถทำกิจกรรมนอกอาคารได้ตามปกติ - กลุ่มเสี่ยง หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกอาคารและควรเฝ้าระวังตนเอง
 ระดับปานกลาง (25.1 - 37.5 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)	- ประชาชนทั่วไป เลี่ยงออกกำลังกายกลางแจ้ง /การทำงานที่ใช้แรงมาก หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์ - กลุ่มเสี่ยง ลดระยะเวลาการออกกำลังกายกลางแจ้ง สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่ออยู่กลางแจ้ง
 ระดับที่เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ (37.6 - 75.0 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)	-ประชาชนทุกคน ควรลดระยะเวลาออกกำลังกายกลางแจ้ง/ การทำงานที่ใช้แรงมาก สวมหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่นละอองทุกครั้ง เมื่ออยู่กลางแจ้ง
 ระดับที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ (75.1 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตรขึ้นไป)	- ประชาชนทุกคน งดกิจกรรมนอกอาคาร และการออกกำลังกายกลางแจ้ง อยู่ในห้องที่ปิดฝุ่น สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นทุกครั้งและหากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์ผู้มีโรคประจำตัวเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อมรวมถึงปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์